

Rituel Bigarade et Coquelicot



Silicium+ Spa est la déclinaison bien-être de Silicium+, la marque conçue par Adriana Karembeu. Parmi les trois rituels de cette ligne spa, nous avons choisi de vous présenter le Rituel Bigarade et Coquelicot, un soin corps dynamisant et vivifiant aux ballotins sur fond de fragrances sensuelles et glamour.

Véritable coup de fouet, ce rituel pétillant associe deux techniques de soin surprenantes.

- La « papillote » - un gommage corps, subtile union du sel de Méditerranée et d'huiles de céréales, et un enveloppement à la Gelée Relaxante Bigarade et Coquelicot.
- Le modelage Stretch Frisson aux Ballotins d'Eau Glacée Corps Bigarade et Coquelicot, finalisé par un modelage manuel à l'Huile Douce Corps Bigarade et Coquelicot.

Ce soin tonique participe au renouvellement cellulaire, à la restauration de l'élasticité de la peau, au raffermissement des tissus et stimule la circulation sanguine.

Le corps semble plus léger, la masse musculaire est détendue et la peau d'une douceur jamais ressentie.

DÉROULEMENT DU SOIN

60 mn

Étape I : l'Instant de Confiance (10 mn)

Cette première étape vise à créer un climat de confiance entre la praticienne et la personne qui reçoit le soin.

Préparation de la cabine

- Fleurir la cabine avec des pivoines, la fleur emblématique de la marque.
- Allumer une bougie Bigarade et Coquelicot et mettre le CD de musique composée spécialement pour ce rituel.
- Préparer le lit de soin en installant une couverture chauffante, ainsi qu'un film plastique d'enveloppement.
- Préparer des serviettes chaudes en nombre suffisant et les maintenir au chaud durant le soin.

Accueil de la cliente

- Remettre à la cliente une boîte à bijoux et une boîte à chaussures et l'inviter à déposer ses affaires au vestiaire, puis l'accueillir dans la cabine préalablement préparée.

suite **Étape 1 : l'Instant de Confiance**

Rituel de confiance

- Proposer à la cliente un verre d'eau ou un Thé du Hammam.
- Déposer une serviette chaude sur le crâne et masser le cuir chevelu par pressions.
- Déposer une serviette chaude imbibée de désinfectant sur les pieds et de la même manière, exercer des pressions sur les coussinets et la voûte plantaire.
- Procéder à 3 respirations ventrales, puis effectuer des pressions sur l'ensemble du corps, enchaîner avec un étirement des jambes sur une inspiration et une pression sur les pieds à l'expiration, un étirement des bras vers l'arrière sur l'inspiration et relâcher sur l'expiration.

La cliente est en confiance, détendue, prête à recevoir le soin.



Étape 2 : l'Instant de Pureté (25 mn)

La Papillote est une technique originale où l'on applique sur le corps gommé et non rincé une gelée fraîche avant de procéder à l'enveloppement.

- Installer la cliente sur le ventre, puis appliquer le Granité Corps Bigarade et Coquelicot au Sel de Méditerranée en couche moyenne sur l'ensemble de la face dorsale et procéder à l'exfoliation du corps en mouvements toniques et ascendants.
- Déposer sans masser la Gelée Corps Relaxante Bigarade et Coquelicot sur la face dorsale non rincée.
- Aider la cliente à se retourner et procéder de la même façon sur la face ventrale.
- La recouvrir du film plastique et fermer la couverture chauffante.

Laisser poser l'enveloppement durant 10 minutes.

L'exfoliation avec le Granité Corps Bigarade et Coquelicot va adoucir la peau et réparer le film hydrolipidique ; l'application de la gelée au pavot des jardins, à même le gommage, permet de dissoudre le granité et favorise une reminéralisation des tissus grâce à la forte concentration des sels minéraux contenus dans le granité.

- Retirer l'enveloppement par étapes, en prenant soin d'appliquer une serviette chaude afin d'éliminer la gelée et de réchauffer la cliente.
- Essuyer la plante des pieds de la cliente et l'accompagner jusqu'à la douche, afin qu'elle se rince avec le Gel d'Eau Corps Bigarade et Coquelicot. Ce gel de douche neutralise le calcaire de l'eau et produit une mousse douce pour une véritable sensation de fraîcheur et de légèreté.



Étape 3 : l'Instant précieux (20 mn)

Une partie du modelage Stretch Frisson s'effectue avec les Ballotins d'Eau Glacée sur la face dorsale, l'autre partie est manuelle et se pratique avec l'Huile Douce Corps Bigarade et Coquelicot sur l'ensemble du corps.

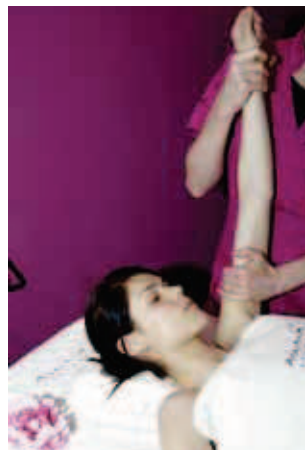
Les ballotins sont des boules de coton tassé, enveloppées dans un tissu, serrées au ruban et imprégnées d'Eau Glacée Corps Bigarade et Coquelicot. Ils permettent d'exercer des pressions douces mais soutenues sur l'ensemble des zones réflexes et apportent une sensation d'énergie vivifiante, renforcée par la fragrance tonique et poudrée de l'Eau Glacée.

→ suite **Étape 3: l'Instant précieux**

- Procéder au modelage avec les ballotins par grandes pressions lentes et appuyées, légers tapotements au rythme soutenu, manœuvres d'essorage, d'étirements et de grands effleurages légers.



- Effectuer ensuite le modelage Stretch avec l'Huile Douce Corps Bigarade et Coquelicot sur la face dorsale, puis sur la face ventrale. Ce modelage manuel se compose de grands étirements et d'effleurages profonds.



Étape 4: l'Instant Glamour (5 mn)

Pour conclure le soin, la sublimation du corps avec l'Eau Glacée Bigarade et Coquelicot.

- Déposer un peu d'Eau Glacée Corps Bigarade et Coquelicot dans une coupelle, frictionner une petite quantité entre les mains et l'appliquer sur les épaules, le haut du dos, le bras et le décolleté, afin d'apporter une touche fraîche et subtile en fin de soin.
- Inviter la cliente en salle de repos et lui offrir le Thé du Hammam.



CONSEIL

Fréquence du soin

Chaque fois que le besoin s'en fait sentir.

Produits relais à domicile

Ligne Silicium+ Spa Bigarade et Coquelicot:

- Gel d'Eau Corps
- Granité Corps
- Huile Douce Corps
- Eau Glacée Corps
- Thé du Hammam
- Bougie.